



پزشکانه آموزش و سلامت بهداشتی رازی
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

قرص وارفارین و مراقبت های آن



واحد آموزش سلامت

بسیاری از داروهای و مواد خوراکی نیز با وارفارین ناسازگاری دارند

- + به همراه وارفارین اگر آسپرین یا آنتی بیوتیک یا گریپ فروت خورده شود اثر وارفارین تشدید می شود و می تواند باعث خونریزی شدید شود.
- + اگر به همراه وارفارین استامینوفن به مقدار زیاد و مدت طولانی مصرف شود می تواند منجر به خونریزی شود
- + بروفن و دیکلوفناک و ناپروکسن نیز می تواند باعث افزایش اثر وارفارین و خونریزی شود.

در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن 31626166-31626164 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.

چند نکته در مورد خانم هایی که قرص وارفارین مصرف می کنند:

- + در صورت تعویض دربیچه حتی الامکان از بارداری خودداری کنید.
- + برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنید.
- + در صورت بارداری ناخواسته حتما پزشک خود را مطلع کنید تا در مورد ادامه درمان یا تعویض وارفارین تصمیم گیری کند چون مصرف وارفارین خطرناک است.
- + وارفارین می تواند عوارض دیگری نیز داشته باشد مثل ایجاد دانه های پوستی ، اسهال، ایجاد خونمردگی کوچک در نقاط مختلف بدن ، ریزش موها و اختلال کبد.



نکات آموزشی در مورد قرص وارفارین

بدن شما ممکن است لخته هایی بسازد که این لخته ها می تواند مشکلات جدی برای شما به وجود آورد

مثلا می تواند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کند وسکته مغزی را به وجود آورد

قرص وارفارین یا کومادین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که به صورت قرص های ۵ میلی گرمی ، موجود می باشد ومانع از تشکیل لخته در بدن می شود.

برای تعیین وارفارین مصرفی نمونه کوچکی از خون شما ، برای آزمایشی **PT -INR** به کار می رود .

این آزمایش بسیار مهم است و مقدار مصرفی وارفارین شما را مشخص می کند

قرص وارفارین ممکن است به دلایل زیر برای شما تجویز شود:

نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است
تعویض دریچه قلبی وجایگزینی آن با دریچه مصنوعی
نارسایی شدید قلبی زمانی که در پاهای شما لخته به وجود آمده یا احتمال تشکیل لخته وجود دارد.

وارفارین ونحوه عملکرد ان

این دارو توانایی بدن را برای ساخت لخته خون جدید کم می کند.

میزان نیاز به قرص وارفارین در هر فرد ودر طول درمان فرق می کند ومقدار آن با آزمایش **PT-INR** مشخص می شود.
پس حتما آزمایش رادر زمان تعیین شده انجام دهید تا مقدار صحیحی از دارو مصرف کنید.

رعایت نکات زیر به مصرف بهتر واثربخشی بیشتر دارو کمک می کند:

➡ سعی کنید دارو در ساعت مشخصی از روز و ترجیحا عصرها مصرف کنید

➡ اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یاد آوری مقدار فراموش شده را مصرف کنیدولی اگر زمان وعده بعدی دارو نزدیک است دارو را دوبرابر نکنید .

➡ بلکه همان مقدار قبلی دارو را مصرف کنید.

➡ دارو را با معده خالی مصرف کنید.

➡ در صورت علایمی مثل سردرد، احساس سبکی سر ، استفراغ خونی ،ادرار خونی، خونریزی از لثه ، کبودی بدون علت روی بدن و خونریزی بینی به پزشک مراجعه کنید.

➡ در صورت نیاز به اقدام دندان پزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.

از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی:

جگر ، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو ، سس مایونز ، سویا روغن سویا، بستنی ، شلغم ، نخود فرنگی ، جعفری، شاهی ، لوبیا سبز ، باقلا ، پیاز ، مرکبات ، گوچه فرنگی وپسته پرهیز کنید.

در صورت مصرف وارفارین قرص مولتی ویتامین که حاوی ویتامین **K** می باشد مصرف نکنید.

